



Seniorenwohnen leicht gemacht

Selbständiges und modernes Wohnen im Alter

Betreutes oder Generationen Wohnen wird bei älteren Menschen immer beliebter! Neben der Barrierefreiheit liegt der Fokus auf Bildung einer Hausgemeinschaft.

Beim Betreuten Wohnen kümmert sich die Betreuungskraft darum, dass gemeinsame Aktivitäten (z.B. Turnen, Basteln, „Garteln“) stattfinden, die das Zusammengehörigkeitsgefühl stärken und auch dazu führen, dass die geistige und körperliche Gesundheit angeregt wird. Unterstützt wird dies durch einladende Gemeinschaftsflächen, wo sich die Bewohner je nach Belieben treffen können. Zurückziehen kann man sich in die selbst eingerichteten Mietwohnungen mit separatem Wohn- und Schlafraum.

Der alleinstehende Hans-Dieter B. lebt seit November 2020 in einem Betreuten Wohnhaus von Silver Living in Baden, wo er eine ca.

57 m² große Wohnung mit einer großen Terrasse bewohnt. Für den Senioren waren es hauptsächlich gesundheitliche Gründe, die ihn bewegten an einen zentraleren Ort zu ziehen. Im Online-Interview mit [Silver Living](#) Markenbotschafterin Elisabeth Engstler spricht er über seine Beweggründe.

Seit wann und wieso wohnen Sie in einer Betreuten Wohnanlage?

Hans-Dieter B.: „Ich habe ein kleines Augenleiden. Ich sehe Sie zum Beispiel leider nur ein bisschen schemenhaft. Deswegen musste ich das Autofahren aufgeben und wollte daher an einen zentralen Ort ziehen, an dem ich alles zu Fuß erledigen kann. Das Haus

ist ganz neu, wo ich im 3. Stock mit einer riesigen Sonnenterrasse wohne, über die ich übrigens sehr glücklich bin.

Sind Sie mit der Betreuung zufrieden?

Hans-Dieter B.: „Ja, es ist wirklich hervorragend gemacht. Die Damen, die Betreuungskräfte, versuchen wirklich, einem in allen Belangen zu helfen.“

Vermissen Sie etwas im Vergleich zu Ihrer vorigen Wohnsituation?

Hans-Dieter B.: Ich habe etwas Zeit gebraucht, weil ich doch etwas verwachsen mit meinem alten Wohnort war. Aber ich muss sagen, ich fühle mich hier nun wirklich zuhause. Ich habe aus meinem Haus einige Möbelstücke mitgenommen, ein bisschen verändert und für das neue Heim passend gemacht.“

www.silver-living.com ANZEIGE