



2018 werden Sie sich verlieben

Ich suche eine Frau Alter 35 - 45 PLZ Finden

Parship
nachrichten.at



STARTSEITE | GESUNDHEIT

"Einsamkeit wird ein Politikum"

Seit kurzem gibt es in Großbritannien ein "Ministerium der Einsamkeit" – was wie ein Scherz klingt, ist bitterer Ernst. Einsamkeit ist auch in Österreich weit verbreitet.

Von Barbara Rohrhofer, 31. Januar 2018 - 05:59 Uhr

Großbritannien ist die Hochburg der Einsamkeit, schreibt die Tageszeitung "The Guardian" und beruft sich auf die nationale Statistik. Laut dem Roten Kreuz fühlen sich mehr als neun Millionen Briten – rund 13 Prozent der Bevölkerung – oft allein, und etwa 200.000 Senioren haben höchstens einmal im Monat ein Gespräch mit einem Freund oder mit Verwandten. Nun soll sich Tracey Crouch, Ministerin für Sport und Zivilgesellschaft, um das Thema kümmern. Mehr Statistiken, Erklärungen und mehr Geld sollen her, mehr Gemeindegruppen sollen gegründet werden. Das Amt trägt den klingenden Namen "Ministry of Loneliness".



"Es ist natürlich Aufgabe der Gesellschaft und somit auch der Politik, sich um dieses Thema zu kümmern. Ein eigenes Ministerium finde ich aber übertrieben", sagt Werner Schöny, Linzer Psychiater und Vorstandsvorsitzender von pro mente Österreich.

Extrem belastende Situation

Einsamkeit treffe sehr häufig Menschen, die am Rande der Gesellschaft stehen. "Psychisch kranke und beeinträchtigte Menschen sind oft von Isolation betroffen", sagt der Experte. Aber auch ältere Personen seien immer öfter



wirklich einsam. "Ein Zustand, der sehr belastend sein kann. Im Extremfall kann Einsamkeit zum Suizid führen", sagt Schöny.

"Die Vereinsamung im Alter wird in naher Zukunft schon allein wegen der demografischen Entwicklung auch in Österreich zu einer enormen Herausforderung werden", sagte Walter Eichinger, Geschäftsführer von "Silver Living - betreutes Wohnen" bei der Präsentation einer Umfrage, die vom Linzer market-Institut im Vorjahr durchgeführt wurde. "Die Angst vor Einsamkeit im Alter ist schon jetzt weit verbreitet", sagt Studienautor Werner Beutelmeyer. Demnach haben zwei Drittel der Österreicher Angst vor Einsamkeit, rund die Hälfte der 60- bis 69-Jährigen fürchtet sich davor, im Alter wenig Freunde und Bekannte zu haben. 14 Prozent sind sogar überzeugt davon, im Alter einsam zu sein.



Wie 15 Zigaretten am Tag

Laut einer amerikanischen Studie schadet soziale Isolation der Gesundheit genauso stark wie der Konsum von 15 Zigaretten pro Tag. Wer einsam ist, neigt einer anderen US-Studie zufolge dazu, immer mehr um sich selbst zu kreisen. Diese ausgeprägte Selbstbezogenheit wiederum verstärkt auf Dauer die Einsamkeit.

"Vielen älteren Menschen fällt es schwer, den Kontakt zur Außenwelt zu halten. Da müsste es wahrscheinlich mehr Angebote geben, die das erleichtern", sagt Psychiater Werner Schöny.



[zurück zu Gesundheit](#)



Das könnte Sie auch interessieren



Reifenhändler Bruckmüller: Sanierung gescheitert

STEYR/SIERNING. Die angestrebte Sanierung des Reifenhändlers Bruckmüllers ist gescheitert.



Österreichs neueste 3 Euro Münze!

Die offizielle, streng limitierte Münze leuchtet im Dunkeln. Jetzt reservieren!



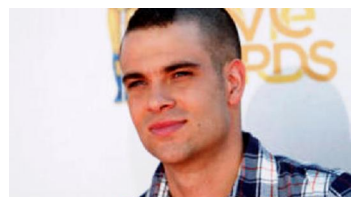
Testen Sie die neuen Phonak Hörgeräte aus Titan!

Melden Sie sich jetzt an und testen Sie Virto B-Titanium kostenlos!



Spanische Zeitung: Der FC Barcelona will David...

MÜNCHEN. Während sich das internationale Wintertransferfenster heute schließt, kursieren...



Trauer um TV-Star († 35)

LOS ANGELES. In der Fernsehserie "Glee" war er der wortkarge Footballspieler...



Schweizer Einzeigeruhr

24-Stunden Zifferblatt und nur ein Zeiger. Bist du bereit slow zu sein? Diese Uhr wird dein Leben...



GESUNDHEIT

powered by plista



Weitere Artikel

- Gesundheitstour über Wechseljahre
- Erste Therapie gegen Multiple Sklerose kommt
- Männer fühlen sich gesünder als Frauen

nächster Artikel

Kommentare

„so ein Problem kann nur In und MIT der gesamte Gesellschaft gelöst werden .“

pepone

„Die Einsamkeit ist die selber auferlegte Isolation!Gründe: die anderen Leute sind alle so "pöse" ...“

decordoba

„□□□“

MitDenk

Was sagen Sie zum Thema? [Jetzt kommentieren](#)

[Alle 8 Kommentare anzeigen »](#)



ABO

- Mein Abo
- Digital-Abo/ePaper
- Abo-Shop
- KinderNachrichten
- Leser-Shop
- OÖNcard
- Tickets
- OÖN weiterempfehlen
- AGB

ANZEIGEN

- Online-Werbung
- Anzeigenpreise
- AGB
- Inserieren
- Karriere
- Immobilien
- Reise
- Trauer
- Marktplatz
- Motormarkt

OÖNACHRICHTEN

- Kontakt
- Impressum
- Die Geschichte der OÖN
- Jobs
- Datenschutz
- Druckzentrum Pasching
- COMMUNITY
- Forumsregeln
- Forum
- Leserbriefe

DIGITAL

- Digital-Abo
- ePaper
- App
- Newsletter
- Archiv
- Videos
- Fotogalerien
- Facebook
- Instagram
- WhatsApp
- LisiGo

LIVETICKER

- Fußball-Bundesliga
- Fußball-Erste Liga
- Ski-Weltcup
- Aktuelle Meldungen

SPECIALS

- Horoskop
- TV-Programm
- Was ist los?
- Blogs
- Sudoku
- Gewinnspiele
- Wetter

PARTNER

- Partnersuche
- Babygalerie
- Guides
- Gutscheine

Weitere Angebote des Medienhauses Wimmer:

BTV | Genussland.tv | karriere.nachrichten.at | Life Radio | OÖNachrichten | OÖN Immobilien | OÖN Reise Promenaden Galerien | Regionaljobs | Tips | wasistlos.at | 4More | wirtrauern.at