

Best Ager verdrängen Zukunft

57 Prozent haben für ihren Lebensabend nicht vorgesorgt

Autor: Gerhard Rodler

67 Prozent der berufstätigen Best Ager (50 - 65 Jahre) haben sich bisher noch kaum Gedanken über die Zeit nach der Pensionierung gemacht, so das Ergebnis der aktuellen Silver Living Studie *Die Bedürfniswelt der Best Ager*. Betrachtet man die gesamte Gruppe der Best Ager, so hat rund ein Viertel (23 Prozent) bereits über den Ruhestand nachgedacht, während dies bei rund der Hälfte der Best Ager (48 Prozent) noch nicht der Fall war. Erwartungsgemäß steigt mit steigendem Alter die Auseinandersetzung mit der Zeit nach der Pensionierung. Jene, für die eine mögliche Pflegebedürftigkeit im Alter ein Problem darstellt, machen sich überdurchschnittlich häufig Gedanken über die Zeit nach der Pensionierung.

Erst ein Viertel der Befragten (26 Prozent) hat sich mit der künftigen Wohnsituation sehr oder einigermaßen intensiv beschäftigt, drei Viertel (74 Prozent) haben sich hingegen diesbezüglich noch kaum Gedanken gemacht. Hierzu zählen wiederum 50 bis 54-Jährige überdurchschnittlich stark.

Befragte, die die Wohnsituation im Alter gedanklich ausgeblendet haben, nennen hierfür vor allem drei Gründe: Das Vorhaben, den Lebensabend in der aktuellen Wohnsituation verbringen zu wollen, sich diesbezüglich noch keine Gedanken machen zu wollen oder sich dafür noch zu jung zu fühlen. Auch wird mehrheitlich der Aussage zugestimmt, dass man so etwas nicht wirklich planen kann.

In den Augen der Best Ager sind zwei Aspekte im Leben von älteren Menschen besonders wichtig: Einerseits, dass man im Alter finanziell abgesichert ist (73 Prozent) und andererseits, dass man auch den Lebensabend in den eigenen vier Wänden verbringen kann (61 Prozent). Das Konzept des Betreuten Wohnens scheint somit ein zentrales Bedürfnis anzusprechen. Auf einer weiteren Ebene folgt der Wunsch nach menschlichem Kontakt, also jemanden in der Nähe zu haben, mit dem man täglich reden kann (54 Prozent) und jemanden zu haben, der einen pflegt (53 Prozent).

[Markt Wohnen Infrastruktur barrierefrei Silver Living](#)